



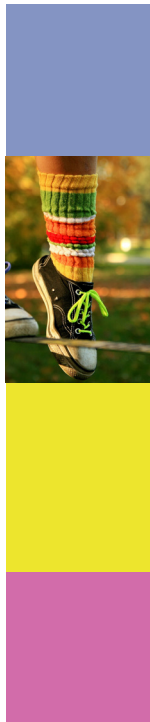
HALLO SEELE



19.10. bis 19.11.2026

Veranstaltungen rund um den Tag
der seelischen Gesundheit





Selbsthilfe schafft Gemeinschaft

Der Weg aus der Einsamkeit

Team Kiss Nürnberg-Fürth

- Montag, 19. Oktober 2026, 17:00 Uhr
Stadtteilnetzwerk Hard, Fürth,
Treffpunkt Kirchengemeinde Heilig-Geist,
Max-Planck-Straße 15, Spaziergang durch Stadtteil
- Mittwoch, 28. Oktober 2026, 13:00 Uhr
Begegnungsstätte der Diakonie, Fürth,
Treffpunkt Auferstehungskirche, Nürnberger Straße 15,
Spaziergang durch Stadtpark

November im Kopf

Einsichten in die Innenwelten der Depression

Carina Rabe und Eva Simmerlein
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Treffpunkt Alte Post, Oberasbach, Am Rathaus 6

Is(s)t das noch normal?

Wie erkenne ich Essstörungen – was kann ich tun?

Uta Völkl und Diana Barth

(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Bürgerhaus Tuchenbach, Birkenstraße 2

Blick zurück im Zorn

Verbitterung erkennen, verstehen und ihr begegnen

Carina Rabe und Eva Simmerlein
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Montag, 26. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus, Obermichelbach,
Burgstallstraße 6
- Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Stadtteilnetzwerk Eigenes Heim/Schwand, Fürth,
Friedrich-Ebert-Straße 51
- Montag, 9. November 2026, 18:00 Uhr
Bürgersaal Wilhermsdorf, Hauptstraße 44

Wärme für mich

Kreative Auszeit für eine starke Seele

Tansu Shaw (Landratsamt Fürth, Sozialpädagogischer Dienst – Gesundheitsförderung)

- Mittwoch, 28. Oktober 2026, 17:30 Uhr
Sozial- und Familienzentrum Stein, Goethestraße 1
Teilnahme begrenzt auf 10 Personen, Anmeldung bitte an kerstin.hegner@caritas-fuerth.de

Sucht hat viele Gesichter – ja ist denn das schon Sucht?

Judith Veh und Roland Kagerer
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Bürgerhaus Langenzenn, Friedrich-Ebert-Straße 7

Psychose-Erleben

Schizophrenie als herausfordernde Lebensphase

Andreas Schaal (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth),
Jens Wiemann (EX-IN Genesungsbegleiter) und
Petra Thaler (Pandora Selbsthilfe e.V.)

- Mittwoch, 4. November 2026, 18:30 Uhr
Quartiersbüro Spiegelfabrik, Fürth, Lange Straße 53
Teilnahme begrenzt auf 15 Personen, Anmeldung bitte an quartiersbuero@spiegelfabrik-fuerth.org

Was tun, wenn's brennt?

Einblicke in die Bewältigung von Stress und Krisen

Thomas Storch und Brigitte Weber
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18:30 Uhr
Haffnersgartenscheune, Cadolzburg,
Haffnersgartenstraße 2–4
- Dienstag, 10. November 2026, 18:30 Uhr
Stadtteilnetzwerk Südstadt, Pfarrzentrum St. Heinrich,
Fürth, Sonnenstraße 21
Teilnahme begrenzt auf 30 Personen, Anmeldung bitte an info@fuerth-suedstadt.de
- Donnerstag, 19. November 2026, 18:30 Uhr
Quartiersbüro Roßtal, Rathausgasse 2

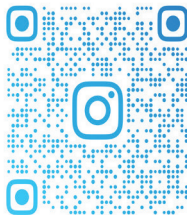
Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust

Die Situation der Angehörigen von Menschen mit Suchterkrankungen

Jasmin Muhr und Anna Putz
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Donnerstag, 29. Oktober 2026, 17:15 Uhr
Stadtteilnetzwerk Ronhof/Kronach, Gemeindehaus
Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Fürth,
Kronacher Straße 27





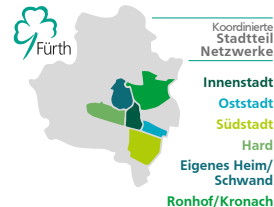
Kontakt: Tansu Shaw, Landratsamt Fürth
Telefon 0911 9773-1867
E-Mail gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de
In Kooperation mit den lokalen Quartiersprojekten.

Die Übersetzung in Gebärdensprache ist möglich.
Bei Bedarf bitte drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden.



BEZIRK
MITTEL
FRANKEN

Landkreis Fürth
Leistungsfähig. LebensFroh.



Caritas
Fürth und
Neustadt/Aisch

Diakonie
Fürth

MITTELFRANKEN
kiss.
KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE
SELBSTHILFEGRUPPEN