



Foto: Yerbolat Shadraknov

# HALLO SEELE

Foto: iStock.com/PeopleImages



**16.10. bis 18.11.2025**

Veranstaltungen rund um den  
Tag der seelischen Gesundheit





## **Psychose-Erleben**

### **Schizophrenie als herausfordernde Lebensphase**

Andreas Schaal (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth) /  
Jens Wiemann (EX-IN-Genesungsbegleiter)

- Donnerstag, 16. Oktober 2025, 18:00 Uhr  
Haffnersgartenscheune, Cadolzburg,  
Haffnersgartenstraße 2

## **Blick zurück im Zorn**

### **Verbitterung erkennen, verstehen und ihr begegnen**

Carina Rabe / Eva Simmerlein  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Dienstag, 21. Oktober 2025, 18:30 Uhr  
Bürgerhaus, Langenzenn, Friedrich-Ebert-Straße 7
- Mittwoch, 22. Oktober 2025, 18:30 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Ronhof/Kronach,  
Kronacher Straße 27

## **Is(s)t das noch normal?**

### **Wie erkenne ich Essstörungen und was kann ich tun?**

Uta Völkl / Diana Barth  
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Dienstag, 21. Oktober 2025, 17:00 Uhr  
Sozial- und Familienzentrum, Stein, Goethestraße 1
- Donnerstag, 23. Oktober 2025, 18:00 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Südstadt  
Café Caritasse, Fürth, Königstraße 112–114, 1. Stock

## **Ist das denn schon Sucht?**

Judith Veh / Günther Engel  
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Mittwoch, 22. Oktober 2025, 18:00 Uhr  
Bücherei, Roßtal, Schulstraße 36
- Donnerstag, 23. Oktober 2025, 18:30 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Eigenes Heim/Schwand, Fürth,  
Friedrich-Ebert-Straße 51

## **Biografiearbeit**

### **Die Perlen des Lebens sammeln**

Cornelia Hart / Brigitte Weber  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Mittwoch, 22. Oktober 2025, 14:30 Uhr  
Begegnungsstätte der Diakonie, Fürth,  
Königswarterstraße 56–60, EG rechts
- Dienstag, 11. November 2025, 18:00 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Südstadt  
Pfarrzentrum St. Heinrich, Fürth, Sonnenstraße 21

## **Angehörige von Suchterkrankten**

### **Zwischen Hilflosigkeit, Wut und Frust**

Jasmin Muhr / Anna Putz  
(Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth)

- Dienstag, 28. Oktober 2025, 17:00 Uhr  
Stadtteilnetzwerk Fürth Hard, Komotauer Straße 32
- Mittwoch, 29. Oktober 2025, 17:00 Uhr  
Alte Post, Oberasbach, Am Rathaus 6

## **Was tun, wenn's brennt?**

### **Einblicke in die Bewältigung von Stress und Krisen**

Thomas Storch / Brigitte Weber  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Donnerstag, 30. Oktober 2025, 18:00 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus, Obermichelbach,  
Burgstallstraße 6

## **November im Kopf**

### **Einsichten in die Innenwelten der Depression**

Carina Rabe / Eva Simmerlein  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Mittwoch, 12. November 2025, 18:30 Uhr  
Quartiersbüro Spiegelfabrik, Fürth, Lange Straße 53

## **Seele aus dem Takt**

### **Gesund bleiben in stürmischen Zeiten**

Carina Rabe / Eva Simmerlein  
(Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- Dienstag, 18. November 2025, 19:00 Uhr  
Bürgersaal, Wilhermsdorf, Hauptstraße 44



Kontakt: Tansu Shaw, Landratsamt Fürth  
Telefon 0911 9773-1867  
E-Mail [gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de)  
In Kooperation mit den lokalen Quartiersprojekten.

Die Übersetzung in Gebärdensprache ist möglich.  
Bei Bedarf bitte drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden.

