

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Frankenstraße 12, 90762 Fürth

U1-Stadtgrenze

☎ 0911 975667-0

☎ 0911 975667-66

info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Mo–Do 8–17 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Ärztliche Sprechstunde nach Vereinbarung

Außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den Krisendienst Mittelfranken, die psychiatrischen Notaufnahmen der Krankenhäuser oder an die Polizei (Notruf 110).

## Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911 4248550

info@krisendienst-mittelfranken.de

Täglich rund um die Uhr erreichbar.



Sozialpsychiatrischer Dienst  
Stadt und Landkreis Fürth

für Menschen  
mit psychischen Belastungen



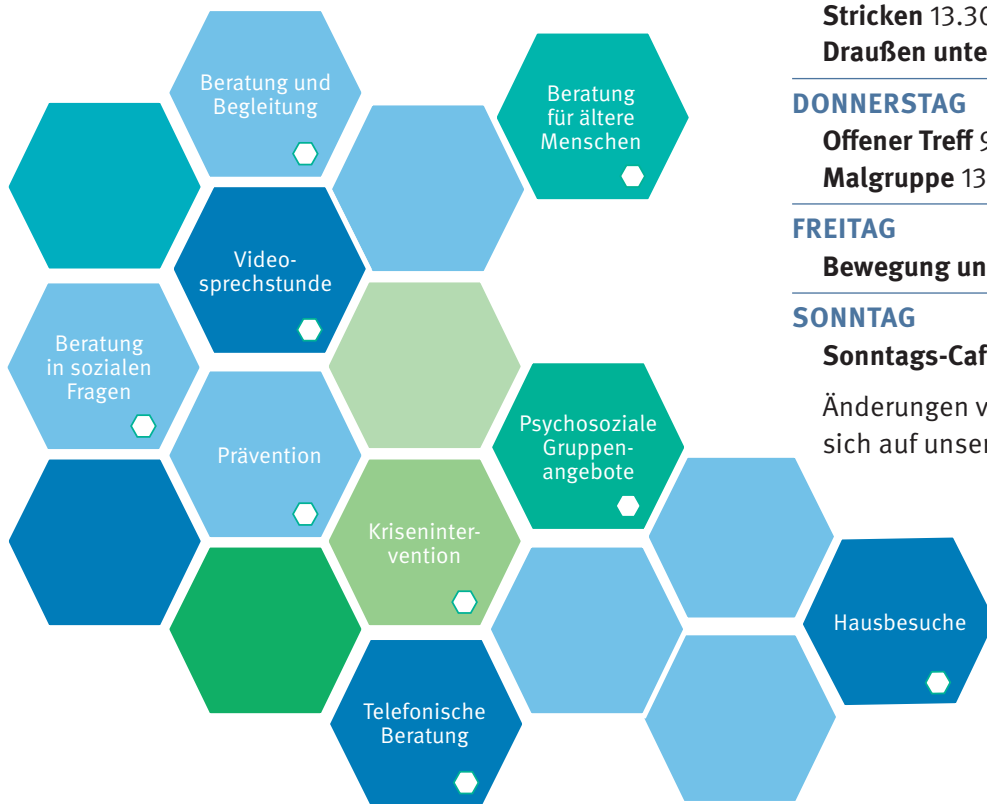
Stand: Mai 2022

## Beratungsangebot

für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt oder Landkreis Fürth,

- ▶ die unter seelischen Belastungen leiden,
- ▶ die psychisch erkrankt sind,
- ▶ sich in akuten Krisen befinden,
- ▶ Suizidgedanken haben,
- ▶ auch für Angehörige und Freunde.

Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig und findet unter Schweigepflicht statt.



## Gruppen und Treffen in Fürth

Teilnahme mit Voranmeldung

### MONTAG

**Entdeckertour** 13.00–15.00 Uhr

**Kreativgruppe Musikkunst** 15.00–17.00 Uhr

### DIENSTAG

**Offener Treff** 9.00–11.00 Uhr

**Nordic Walking** 10.00–11.30 Uhr

**Gesprächskreis psychisch belastete Eltern**  
(monatlich) 10.00–12.00 Uhr

**Seniorentreff** 14.00–16.00 Uhr

### DIENSTAG / MITTWOCH

**Yoga im Freien** (feste Termine) 9.30–11.00 Uhr

### MITTWOCH

**Stricken** 13.30–15.30 Uhr

**Draußen unterwegs** 15.00–16.30 Uhr

### DONNERSTAG

**Offener Treff** 9.00–11.00 Uhr

**Malgruppe** 13.00–15.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr

### FREITAG

**Bewegung und Entspannung** 10.00–12.00 Uhr

### SONNTAG

**Sonntags-Café** 13.00–15.00 Uhr

Änderungen vorbehalten – bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite.